

## 體重管理顧問師資班

1. 目的:

體型的改變也容易與周邊的朋友有更多的話題，更能拉近彼此距離，  
讓更多人享受呼吸都會瘦的易瘦體質打造非凡的熾盈健康人生。

2. 活動費用: 免費

3. 活動時間: 2021/01/16(六) - 2021/03/06(六)

4. 參加資格: 然健環球台灣籍會員

5. 課程規劃:

日期	主題及內容	時間/ 地點
<b>第一堂 (報到及基本知識)</b>	單元(一) 1. 健康的定義與管理的需要 2. 認識 NHT Global 雙菌產品	2021/01/16 (六)台北教室 週六下午 12:30-4:00
<b>第二堂 (線上課程)</b>	單元(二) 營養學概論+食品的營養價值	線上 Zoom 1/21 週四上午 10:30-12:00
<b>第三堂 (線上課程)</b>	單元(三) 營養標示怎麼看+食物份數代換	線上 Zoom 1/28 週四上午 10:30-12:00
<b>第四堂 (線上課程)</b>	單元(四) 正確的運動觀念與飲食搭配	線上 Zoom 2/4 週四上午 10:30-12:00
<b>第五堂 (線上課程)</b>	單元(五) 營養不均衡與疾病的相關性	線上 Zoom 2/25 週四上午 10:30-12:00
<b>第六堂 結業</b>	單元(六) 筆試+口試+頒發證書	2021/03/06 (六)台北教室 週六下午 12:30-4:00

備註: \*以上活動條件 NHT Global 台北分公司保有解釋與修改權利

請回傳報名表傳到官網 Line@ID:@582yhqox 或是傳真(02)2570-1133

參加者姓名		會員編號	
身分證字號		出生年月日	民國 年 月 日
行動電話		聯絡電話	
參加資格	然健環球台灣籍會員		
<b>注意事項</b> 請細讀右方事項並於 承諾人簽名	1. 培訓結業並考試通過後，將可獲得然健環球公司頒發認證證書 2. 需完成所有培訓課程方可獲得認證證書，中途請假或缺課將無法領取證書。 3. 若遇天災或不可抗拒之因素，本會有權取消認證考試並擇期重新辦理。本人 同意遵守上述注意事項，承諾人: _____ (簽名)		

備註: \*以上活動條件 NHT Global 台北分公司保有解釋與修改權利